SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE

DANS LE MOUVEMENT DES CENTRES D'AMITIÉ AUTOCHTONES DU QUÉBEC

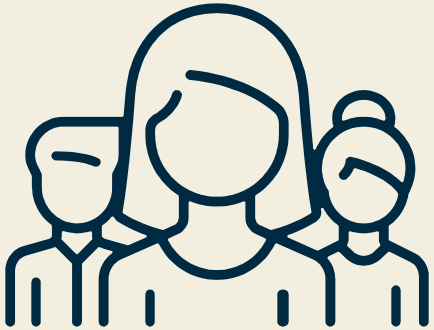
HEALTH AND WELL-BEING

IN QUEBEC'S NATIVE FRIENDSHIP CENTRES MOVEMENT

REGROUPEMENT
DES CENTRES D'AMITIÉ
AUTOCHTONES DU QUÉBEC

Le Mouvement des Centres d'amitié

Native Friendship Centre Movement



CENTRES D'AMITIÉ

FRIENDSHIP CENTRES

REGROUPEMENT
DES CENTRES D'AMITIÉ
AUTOCHTONES DU QUÉBEC

Native Montréal
Montréal Autochtone

SOCIÉTÉ IMMOBILIÈRE
REGROUPEMENT
DES CENTRES D'AMITIÉ
AUTOCHTONES DU QUÉBEC

SHAWINIGAN **GATINEAU** **SAINT-MICHEL-DES-SAINTS**

POINTS DE SERVICE / *POINT OF SERVICE*

Carte du Mouvement des Centres d'amitié

Map of the Native Friendship Centres Movement

Notre mission / *Our mission*

- Améliorer la qualité de vie des citoyens autochtones dans les villes / *Improve the quality of life of Indigenous people in urban areas*
- Promouvoir les cultures et favoriser la réconciliation / *Promote cultures and foster reconciliation*
- Des organisations multi-nations, représentatifs et imputables à leurs membres / *Multi-nation organizations that are representative and accountable to their members*
- Modèle d'autodétermination autochtone dans un contexte urbain / *Indigenous self-determination in an urban context*

Le Regroupement des centres d'amitié autochtones du Québec (RCAAQ)

Agit pour la **défense des droits et intérêts** des citoyens autochtones dans les villes / *Defends the rights and interests of Indigenous citizens in urban areas*

Contribue au développement de **solutions concrètes et de politiques publiques** pour le mieux-être des Autochtones en milieu urbain / *Contributes to **tangible solutions and public policies** that promote Indigenous wellness*

Met en œuvre **des stratégies innovantes et proactives** pour répondre aux besoins et soutenir le développement et la mise en œuvre de projets et de programmes / *Implements **innovative and proactive strategies** to meet needs and to support project and program development and implementation*

Appuie les Centres d'amitié / *Supports the Friendship Centres*

Principaux enjeux d'accessibilité et barrières pour les Autochtones en milieu urbain / *Accessibility issues and barriers for Indigenous in urban setting*

Barrières de langue

Language barriers

Instabilité résidentielle et déménagements fréquents

Residential instability and frequent relocations

Méconnaissance des services disponibles et incompréhension du fonctionnement du système de la part des Autochtones

Lack of awareness of available services and misunderstandings of the system by Indigenous people

Démarches administratives complexes

Complex administrative procedures

Inadéquation des approches et méthodes d'interventions par rapport aux valeurs et à la culture

Mismatch between intervention methods and cultural values

Méfiance envers les services et Crainte de racisme ou de discrimination - Mauvaise expérience passée

Mistrust of services and Presence of racism and discrimination - Past negative experiences

Manque de services par exemple, l'hébergement d'urgence, centre de thérapie pour les dépendances, etc)

Lack of services (emergency housing, addiction therapy centres, etc.)

Trajectoire de vie complexe (problématiques de santé mentale, dépendances, judiciarisation, violence, etc.)

Complex life trajectories with multiple challenges (mental health issues, addiction, legal issues, violence, etc.)

Vision de la santé et du mieux-être partagée à travers notre Mouvement

Vision of health and wellness shared throughout our Movement

La santé autochtone est ancrée dans une conception holistique du mieux-être, traduisant un équilibre sain qui repose sur quatre dimensions : physique, émotionnel, mental et spirituel. La santé découle de l'harmonie **entre tous les aspects de la vie** d'une personne, incluant l'individu, la communauté et l'entourage. Les savoirs, les traditions et les cultures sont au cœur de la santé autochtone.

Indigenous health is rooted in a holistic concept of wellness that draws on balance among the four dimensions of the person: the physical, the emotional, the mental and the spiritual. Health occurs when all aspects of a person's individual, family and community life are in harmony. Knowledge, traditions and cultures are central to Indigenous health.

« La santé et le mieux-être, c'est tout le Centre d'amitié autochtone. »

(Direction d'un Centre d'amitié autochtone du Québec)

PLUS DE
MORE THAN

2 500

dossiers actifs en santé et mieux-être
active files in health and wellness

INFIRMIÈRES
NURSES

12 Employés
staff

6 Prêts de services
Loan of service

PRÉSENCE DE MÉDECINS DANS
PRESENCE OF DOCTORS IN

6 cliniques
clinics

Toutes les cliniques ont développé une diversité d'actes culturellement pertinents dans une approche holistique de la santé, multidisciplinaire et de mieux-être collectif et individuel.

All the clinics have developed a diversity of culturally safe procedures in a holistic, multidisciplinary approach to health and collective and individual well-being.

Plusieurs nations autochtones
Many Indigenous nations

2 Sages-femmes
Midwives

3 IPSPL
SNPCC

Autres professionnels dont orthophonistes, nutritionnistes, optométristes, chiropraticiens, physiothérapeutes, ostéopathes, ergothérapeutes, etc.

Other professionals including speech therapists, nutritionists, optometrists, chiropractors, physiotherapists, osteopaths, occupational therapists

PRÉSENCE
PRESENCE

16 médecins
doctors

ENTRE
BETWEEN

4 et *and* **47**

Personnes par jour accèdent à des services
People per day access services

PRÈS DE
NEARLY

16 000

HEURE
SHOURS

Apprentissages collectifs et conclusions
Collective learnings and conclusions

- Services de santé et mieux-être **qui ont sens** pour les Autochtones
  Health and wellness services that make sense for Indigenous people
- Les Centres œuvrent en **complémentarité et en continuité** avec le RSSS
  Through their actions, the Centres work in complementarity and continuity with the HSSN
- Véritables modèles d'**innovation**
  True models of innovation
- La compréhension des notions de **sécurisation culturelle**, d'**autodétermination** et de **responsabilité populationnelle** doivent continuer d'être approfondies et partagées.
  Understanding of the concepts of cultural safety, self-determination and population responsibility must continue to be deepened and shared.

« There is so much more that we can share and contribute. »
(Direction d'un Centre d'amitié autochtone du Québec)

« On le sait que ce n'est pas facile parfois de faire virer un paquebot. Nous, les Centres d'amitié autochtones, on a l'habitude de faire de l'innovation et on est prêts à contribuer à ce virage. »
(Tanya Sirois, directrice générale du RCAAQ)

Échanges et discussions /*Sharing and discussion*

Quels piliers fondamentaux une stratégie nationale renouvelée sur le logement devrait-elle intégrer pour favoriser un changement systémique et garantir des solutions équitables et durables pour les Autochtones en milieu urbain — incluant le financement à long terme, l'accès à des logements abordables, la capacité des refuges d'urgence et des initiatives communautaires ancrées dans la culture?

What foundational pillars should a renewed national housing strategy embed to drive systemic change and ensure equitable, sustainable solutions for Indigenous peoples in urban areas—covering long-term funding, affordable housing access, emergency shelter capacity, and culturally grounded community housing initiatives?

Merci

Thank you

Pour votre participation à cette rencontre

For your participation to this meeting

Tshinashkumitin

Woliwon

Mikwetc

Nià: wen

Welalin

Tshi nashkumitin

Migwech

Migwetc

Tiawenhk

Nakurmik

Wliwni